

Расписание тренировочных занятий

Центр единоборств «Север» муниципальное автономное учреждение «Районное управление спортивных сооружений» на 2024-2025 (с 01.09.2024г.)

ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ							
Вид спорта /организация/	Ответственный	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Тхэквондо МАУ ДО «СПОР»	Зайцева А.Б.	14:15-15:45		14:15 – 15:45		14:15 – 15:45	9:00 – 11:00
Аэробика (Fitness mix) МАУ «РУСС»	Волошина Е.А.	19:15 – 20:30		19:15 – 20:30		19:15 – 20:30	
Самбо МАУ «РУСС»	Рамазанов М.Я.		18:00 – 19:30		18:00 – 19:30		18:00 – 19:30
ММА МАУ «РУСС»	Рамазанов М.Я.		19:30 – 21:00 21:00 – 22:00		19:30 – 21:00 21:00 – 22:00		19:30 – 21:00 21:00 – 22:00
Вольная борьба МАУ «РУСС»	Габибов Н.Ш.	16:00 – 17:30 17:30 – 19:15 20:30 – 22:00		16:00 – 17:30 17:30 – 19:15 20:30 – 22:00		16:00 – 17:30 17:30 – 19:15 20:30 – 22:00	
ТРЕНАЖЁРНЫЙ ЗАЛ							
Вид спорта /организация/	Ответственный	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Атлетическая гимнастика (МАУ «РУСС»)	Волошина Е.А.	12:30 – 15:00 15: 00 – 17:00 17: 00 – 19:15		12:30 – 15:00 15: 00 – 17:00 17: 00 – 19:15		12:30 – 15:00 15: 00 – 17:00 17: 00 – 19:15	
Атлетическая гимнастика (МАУ «РУСС»)	Габибов Н.Ш.	19:15 – 20:30		19:15 – 20:30		19:15 – 20:30	