

Памятка для педагогов и родителей

Употребление наркотических веществ: признаки и симптомы

Физиологические:

- бледность
- расширенные или суженные зрачки
- покрасневшие или мутные глаза
- замедленная, несвязная речь (растягивание гласных, проглатывание твердых окончаний слов, упущение концовок сложных предложений)
- потеря аппетита либо чрезмерное употребление пищи
- не вылечивающийся обычными средствами кашель.

Поведенческие:

- ➔ нарастающее безразличие ко всему
- ➔ уход из дома и прогулы в школе по непонятным причинам
- ➔ ухудшение памяти
- ➔ трудности в концентрации внимания
- ➔ болезненная реакция на критику
- ➔ частая и резкая смена настроения
- ➔ повышенная утомляемость, сменяемая повышенной энергичностью
- ➔ избегание общения с людьми, с которыми раньше ребенок был близок
- ➔ снижение успеваемости
- ➔ постоянные просьбы дать денег
- ➔ пропажа из дома ценностей, книг, одежды
- ➔ частые телефонные звонки незнакомых вам людей
- ➔ самоизоляция, уход от участия в семейных делах
- ➔ непривычная лживость
- ➔ неопрятность.

Очевидные:

- следы от уколов, порезы, синяки
- бумажки, свернутые в трубочки
- маленькие ложечки
- капсулы, пузырьки, жестяные банки
- лекарства снотворного или успокоительного действия
- сигареты, папиросы в сумках и карманах
- запах (табачный, алкогольный, химический, непонятный).

Для того чтобы избежать проблем, связанных с употреблением наркотиков Вашими детьми, помните:

1. Вы должны быть своему ребенку самым близким человеком, независимо от тех ситуаций, в которые он может попасть.
2. Если ребенок выходит из-под Вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к специалистам, чтобы ее решить.
3. Если Ваш ребенок курит, пьет спиртные напитки, вы не застрахованы оттого, что он может начать принимать наркотики.
4. Если Вашему ребенку дома плохо, если он живет в мире ссор и скандалов, то он сможет оказаться в компании, которая научит его, как уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков.
5. Наблюдайте за поведением ребенка и состоянием его здоровья.
6. Если Ваш ребенок испытывает необъяснимую тошноту, возбуждение, бред, галлюцинации, вам необходимо срочно обратиться к специалистам.
7. Старайтесь не отмахиваться от вопросов собственного ребенка, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий. ***В случае проблемы обращайтесь:***

Бюджетное учреждение Ханты – Мансийского автономного округа – Югры «Сургутская клиническая психоневрологическая больница»

Единая социальная психологическая служба «Телефон Доверия»

8-800-101-12-12; 8-800-101-12-00

Единая служба «Детский Телефон Доверия» 8-800-200-01-22