СОГЛАСОВАНО:
Начальник управления культуры,
туризма и спорта
администрации Сургутского района

_____ Р.Л. Завьялов
«_____» _____ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор муниципального
автономного учреждения
«Районное управление
спортивных сооружений»

_____ А.Ш. Шахшаев
«_____» _____ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XVIII комплексной Спартакиады Сургутского района среди лиц с ограниченными физическими возможностями
(I этап)

I. Цели и задачи

- развитие и пропаганда физической культуры и спорта среди лиц с ограниченными физическими возможностями в Сургутском районе;
- привлечение лиц с ограниченными физическими возможностями к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование интереса и потребности к здоровому образу жизни среди лиц с ограниченными физическими возможностями;
- развитие связей и обмен опытом между спортивными, спортивно – оздоровительными учреждениями городских и сельских поселений Сургутского района в области развития физической культуры и спорта лиц с ограниченными физическими возможностями;
- выявление сильнейших спортсменов для дальнейшей подготовки и формирования резерва спортивных сборных команд Сургутского района по различным видам спорта инвалидов.

II. Место и сроки проведения

Сроки проведения I этапа Спартакиады Сургутского района среди лиц с ограниченными физическими возможностями – **01 мая 2021 г.**

Место проведения

с.п. Солнечный ул. Спортивная, строение 1 ЦСП «Атлант» - настольный теннис, пауэрлифтинг, бадминтон.

III. Руководство проведением мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет муниципальное автономное учреждение «Районное управление спортивных сооружений». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду.

Главный судья соревнований:

Доцент кафедры медико-биологических основ физической культуры – Жулепов Владимир Иванович

Контактный телефон: 8 (922) 418 58 91

Главный секретарь инструктор-методист по АФК Светлана Михайловна Савельева

Ответственный за проведение соревнований Светлана Михайловна Савельева

Контактный телефон: 8 (950) 080 13 80

IV. Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Настольный теннис», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации №1083 от 19.12.2017г. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 10.12.2018г. №1007 «Об утверждении правил вида спорта «Пауэрлифтинг». Правила вида спорта "Бадминтон" (утв. приказом Министерства спорта РФ от 24 января 2018 г. N 59). С соблюдением требований Регламента (утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020г.) по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (с дополнениями и изменениями), приказа Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа-Югры №295 от 01 октября 2020 года «Об организации и проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» **(актуальная редакция на момент проведения мероприятия).**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды городских и сельских поселений Сургутского района, сформированные из сильнейших спортсменов проживающих и имеющих регистрацию по месту пребывания на представляемой территории.

Состав команды не ограничен + 1 представитель + 1 сопровождающий. К соревнованиям допускаются мужчины и женщины, юноши и девушки, проживающие на данной территории и имеющие отметку в паспорте о регистрации по месту жительства до 1 января 2021 года, а так же имеющие справку МСЭ и допуск врача к соревнованиям.

К заявке на участие прилагается:

- письменное согласие спортсмена (законного представителя) на обработку персональных данных (согласно Федерального закона РФ от 27.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных») согласно приложению 1, 2 к данному положению;
- письменное согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в соревнованиях, в том числе в условиях связанных с распространением новой

коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19 согласно приложению 3 к данному положению.

Участники соревнований классифицируются по категориям инвалидности:

- инвалиды по зрению, Всероссийское общество слепых (далее – ВОС);
- инвалиды по слуху, Всероссийское общество глухих (далее – ВОГ);
- инвалиды с ПОДА (с поражением верхних конечностей (далее – в/к)
- ПОДА с поражением нижних конечностей (далее – н/к);
- ПОДА смешанное поражение (далее – с/п);
- ПОДА колясочники (далее – к)
- лица с интеллектуальными нарушениями (далее – ЛИН)

Спортсмен, имеющий ампутацию нижних конечностей пользующийся протезом вправе выступать в категории ПОДА (коляска) сидя на коляске, стуле, станке.

V. Программа мероприятия и порядок проведения соревнований

Порядок проведения I этапа Спартакиады Сургутского района среди лиц с ограниченными физическими возможностями:

08.00-08.30	Приезд участников соревнований
08.30- 10.00	Прохождение мандатной комиссии и взвешивание
10.00-10.30	Заседание судейской коллегии совместно с представителями команд
10.30-14.00	- Настольный теннис - Бадминтон - Пауэрлифтинг
14.00-15.00	Обед
15.00-15.30	Награждение победителей и призёров по видам спорта
15.30-16.00	Отъезд участников соревнований

Соревнования проводятся по действующим правилам данных видов спорта.

Настольный теннис

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин 2003 года рождения и старше, среди юношей и девушек 2004-2013 годов рождения, одиночный разряд из 3 партий.

Категория участников:

1. ВОГ, ЛИН
2. ПОДА (в/к)
3. ПОДА (с/п) + ПОДА (н/к)
4. ПОДА (к)

Примечание: спортсмен не имеет права играть в белой и желтой футболке, теннисные ракетки и мячи у каждой команды должны быть свои.

При заявлении на вид программы менее трёх участников судейская коллегия оставляет за собой право объединения категорий.

Бадминтон

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин 2003 года рождения и старше, юношей и девушек 2004 – 2010 годов рождения.

Категория участников:

1. ВОГ, ЛИН
2. ПОДА (в/к)
3. ПОДА (с/п) + ПОДА (н/к)
4. ПОДА (к)

Соревнования проводятся в личном чемпионате по круговой системе. Встречи проходят из одной партии до 21 очка. При наборе 11 очков одним спортсменом, участники меняются сторонами с отдыхом в 120 сек.

Спортсмены на колясках играют на одной половине игровой площадки от ближайшей линии подачи до дальней линии подачи. Спортсмены ампутанты играют на одной половине игровой площадки от сетки до дальней линии подачи.

Все подачи подаются за ближней линией подачи.

Игроки должны подавать и принимать подачу с правой стороны поля, когда подающий имеет нулевой счет или четное число очков.

Примечание: спортсмен не имеет права играть в белой и желтой футболке, ракетки для бадминтона и валаны у каждой команды должны быть свои.

При заявлении на вид программы менее трёх участников судейская коллегия оставляет за собой право объединения категорий.

Пауэрлифтинг

Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин 2003 года рождения и старше, юноши и девушки 2004 года рождения и младше (не моложе 14 лет, указанное количество лет спортсмену должно исполниться до дня начала соревнований).

Категории участников:

1. ПОДА
2. ВОС, ЛИН

Весовые категории для мужчин: до 66 кг, до 83 кг, свыше 83 кг.

Весовые категории для женщин: до 63 кг, до 75 кг, свыше 75 кг.

Весовые категории для девушек и юношей: 4 категории определяться после технического совещания.

К реальному весу спортсменов с поражением ОДА добавляется:

– для каждой ампутации по лодыжке - 0,5 кг для всех весовых категорий;

– при полной ампутации ниже колена - 1 кг в весе до 67 кг; 1,5 кг в весе свыше 67кг;

– при полной ампутации выше колена: 1,5 кг в весе до 67 кг; 2 кг свыше 67кг;

– при полной высокой ампутации бедра: 2,5 кг в весе до 67 кг; 3 кг свыше 67 кг.

Примечание: женщины - начальный вес штанги в категории до 56 кг не менее 20 кг, до 75 кг не менее 50 кг, свыше 75 кг не менее 50 кг. Мужчины - начальный вес штанги в категории до 60 кг – не менее 50 кг, до 82,5 кг не менее 70 кг, свыше 82,5 не менее 90 кг.

При участии в весовой категории менее 3-х человек участник переходит в ближайшую к собственному весу категорию. При объединении весовых категорий первенство определяется по формуле Уилкса (Robert Wilks) (Приложение № 6 на 4-х листах).

Экипировка спортсмена должна соответствовать правилам соревнований Паралимпийского Комитета, в случае ненадлежащей экипировки спортсмен к соревнованиям не допускается.

VI. Определение победителей и призёров

Личное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований по виду спорта. Общекомандный зачет в Спартакиаде подсчитывается по общей сумме очков двух этапов, набранных командой у восьми лучших участников старше 18 лет и двух лучших участников до 18 лет. Подсчет очков ведется согласно таблице № 1.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество дается команде, у которой больше 1,2,3 и т.д. мест по видам программы.

ТАБЛИЦА №1

оценки результатов соревнований по настольному теннису, бадминтону и пауэрлифтингу

Место	Очки	Место	Очки
1	***45***	12	***10***
2	***40***	13	***9***
3	***34***	14	***8***
4	***29***	15	***7***
5	***25***	16	***6***
6	***21***	17	***5***
7	***18***	18	***4***
8	***16***	19	***3***
9	***14***	20	***2***
10	***13***	21	***1***
11	***12***	22	***0***

VII. Награждение

Участники, занявшие I – II – III места в отдельных видах программы, награждаются грамотами (дипломами) и денежными вознаграждениями.

VIII. Финансирование

Расходы по организации и проведению соревнований (награждение победителей и призёров, оплата работы судейской коллегии и медицинского персонала, аренда спортивных сооружений, канцелярские и хозяйственные расходы, питание в дни соревнований и т.д.) несёт муниципальное автономное учреждение «Районное управление спортивных сооружений».

Расходы по командированию участников соревнований (проезд в обе стороны, суточные в пути) несут командирующие организации.

IX. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, спортивные мероприятия разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых в эксплуатацию в установленном законом порядке, при наличии паспорта безопасности объекта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». **Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется собственником спортивного сооружения, согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. № 353.**

Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта, наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

Директору спортивного сооружения, главному судье соревнований и руководителю органа управления физической культуры и спорта муниципального образования (ответственного за проведение мероприятия) подписать Акт готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению спортивных соревнований за 1 сутки и за 3 часа до начала мероприятия.

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020г. № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

За обеспечение безопасности проезда спортсменов к месту соревнований и обратно ответственность несут командирующие организации.

X. Заявки (медицинское заключение о допуске спортсменов)

Именные и технические заявки (приложения №4, №5) на участие команды представляются за **10 дней до начала соревнований**, в ЦСП «Атлант» по адресу: с.п. Солнечный, ул. Спортивная 1, тел. 74-35-74 или на электронную почту atlant-sport@mail.ru.

Заявка оформляется согласно п.43, 44 приказа Министерства Здравоохранения РФ №1144-н от 23 октября 2020г.

В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом. Заявка на участие в соревнованиях подписывается **врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации**, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменами, с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии), заверяется **печатью медицинской организации**, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре, спортивной медицине, подписью руководителя и печатью командирующей организации. (Приложение 4).

Допускается представление к заявке на участие в спортивных соревнованиях отдельного документа «Медицинское заключение о допуске спортивной команды к участию в спортивном мероприятии», содержащего в себе следующие данные: название спортивной команды, вид спорта, спортивную дисциплину, название спортивной организации, реестровые номера спортсменов (при наличии), их фамилии, имена, отчества (при наличии отчества), даты рождения, реестровые номера индивидуальных заключений о допуске и сроке их действия. Медицинское заключение о допуске спортивной команды к участию в спортивном соревновании подписывает уполномоченный представитель медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменами указанной спортивной команды.

В случае неправильного оформления заявки, команда к соревнованиям не допускается. За достоверность предоставленных персональных данных участников соревнований ответственность несет руководитель спортивного учреждения и представитель команды.

Участникам при себе иметь паспорт (оригинал) для прохождения мандатной комиссии.

XI. Страхование участников

Страхование участников мероприятия от несчастных случаев, жизни и здоровья:

- осуществляется официальным страховщиком. Оригинал договора о страховании предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника;

- страхование участников осуществляется за счет командирующих организаций (страхование может производиться как за счёт бюджетных, так и внебюджетных средств, в рамках действующего законодательства РФ);

- страхование участников соревнований является добровольным и осуществляется за счет средств участников соревнований или организаций.

XII. ПРОТЕСТЫ

Протесты принимаются в день проведения соревнований. Протесты в письменной форме подаются на имя главного судьи соревнований **в течение 15 минут после окончания соревнований**. Решение главного судьи правомочно согласно требований данного Положения и правил соревнований по видам спорта. Команде, нарушившей регламент соревнований, присуждается последнее место. Представителю, участвующей территории, для проверки паспорта участника соревнований необходимо в письменной форме с обоснованием подать протест на имя главного судьи.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования

ОРГКОМИТЕТ

Приложение 1
к положению о проведении XVIII комплексной
Спартакиады Сургутского района
среди лиц с ограниченными физическими
возможностями

Кому: Организаторам соревнований
МАУ «Районное управление спортивных сооружений»
От кого: _____
_____.

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных

Я, _____
(фамилия, имя, отчество)

Документ, удостоверяющий личность _____№ _____серия_____
выдан (кем, когда)_____
_____
проживающий(ая) по адресу:_____

Даю согласие организаторам соревнований МАУ «Районное управление спортивных сооружений» на обработку информации, составляющей мои персональные данные (данные паспорта, адреса проживания, прочие сведения) в целях организации участия в спортивном мероприятии, ведения статистики с применением различных видов обработки.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уничтожение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам - в соответствии с действующим законодательством), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006г. №152 - ФЗ «О персональных данных».

Организаторы соревнований МАУ «Районное управление спортивных сооружений» гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую по своей воли и в своих интересах.

дата _____ подпись_____

Приложение 2
к положению о проведении XVIII комплексной
Спартакиады Сургутского района
среди лиц с ограниченными физическими возможностями

Кому: Организаторам соревнований
МАУ "Районное управление спортивных сооружений"
От кого: _____
_____

СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЕЙ (законных представителей)
на обработку персональных данных ребёнка

Я,_____
(фамилия, имя, отчество)
Документ, удостоверяющий личность_____ №_____серия_____
выдан (кем, когда)_____
_____
проживающий(ая) по адресу:_____
Являюсь законным представителем несовершеннолетнего
_____,
_____ года рождения.

Даю согласие организаторам соревнований МАУ "Районное управление спортивных сооружений" на обработку информации, составляющей мои персональные данные (данные паспорта, адреса проживания, прочие сведения) и персональные данные моего ребёнка в целях организации участия в спортивном мероприятии, ведения статистики с применением различных видов обработки.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных и персональных данных моего ребёнка, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уничтожение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам - в соответствии с действующим законодательством), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006г. №152 - ФЗ «О персональных данных».

Организаторы соревнований МАУ "Районное управление спортивных сооружений" гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую по своей воли и в своих интересах.

дата _____ подпись_____

Приложение 3
к положению о проведении XVIII комплексной Спартакиады Сургутского района среди лиц с ограниченными физическими возможностями

Согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в соревнованиях, в том числе в условиях связанных с распространением новой коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19

Я _____
(Ф.И.О. родителя/законного представителя полностью)

родитель/законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью)

(далее - "участник"), _____ года рождения, зарегистрированный по адресу: _____,
добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в XVIII комплексной Спартакиаде Сургутского района среди лиц с ограниченными физическими возможностями (I этап).
(указать спортивное мероприятие, в котором намерен участвовать участник, далее - соревнование)

и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребенком (опекаемым) по ходу соревнования, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба с организаторов соревнования.
2. В случае если во время соревнования с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом

_____
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов соревнования, связанным с вопросами безопасности и соблюдения «Защитного протокола» в условиях COVID-19.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами соревнования.
6. С Положением о проведении соревнования и правилами вида спорта "_____" ознакомлен.
7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

_____/_____/
(подпись) (ФИО родителя/законного представителя)

"____" _____ 20__ г.

Приложение 4
к положению о проведении XVIII комплексной Спартакиады
Сургутского района
среди лиц с ограниченными физическими возможностями

!!! Обязательно вписываем отчество и полностью дату рождения спортсменов

Образец

Медицинское заключение о допуске спортсменов спортивной команды к участию в спортивном мероприятии

_____
(название мероприятия)

Реестровый номер заключения_____
Название спортивной команды_____
Спортивная организация_____
Вид спорта/спортивная дисциплина_____
Количество спортсменов_____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество спортсмена	Дата рождения (число, месяц, год)	Домашний адрес	Паспорт (серия, №, кем и когда выдан, код подразделения)	Реестровый номер спортсмена	Реестровый номер индивидуального медицинского заключения	ИНН	Дата, печать, подпись врача
1								

Ответственное лицо медицинской организации _____ _____ «____»_____2021г.
/подпись/ /расшифровка подписи/

М.П. медицинского учреждения

Представитель команды _____ _____
/подпись/ /расшифровка подписи/

Руководитель _____ _____ «____»_____2021г.
/подпись/ /расшифровка подписи/

М.П. учреждения ФКиС

Приложение 5
к положению о проведении XVIII
комплексной Спартакиады Сургутского района
среди лиц с ограниченными физическими
возможностями

Техническая заявка

от команды _____ на участие в I (II) этапе XVIII комплексной Спартакиады Сургутского района среди лиц с ограниченными физическими возможностями «___»_____2021г.

№ п/п	Ф.И.О.	Категория инвалидности (у лиц с ПОДА указать зону поражения)	Настольный теннис	Пауэрлифтинг	Бадминтон
1.	Иванов Сергей Николаевич	ПОДА Нижние конечности		+	+
2.	Иванова Светлана Сергеевна	ПОДА Смешанное поражение	+	+	+
3.	Иванов Иван Иванович	ПОДА коляска	+		+
4.	Сидоров Семён Семёнович	ВОГ	+		+

Представитель команды_____

Приложение 6
к положению о проведении XVIII комплексной
Спартакиады Сургутского района
среди лиц с ограниченными физическими возможностями

Формула Вилкса для мужчин

вес	0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9
40	1.3354	1.3311	1.3268	1.3225	1.3182	1.3140	1.3098	1.3057	1.3016	1.2975
41	1.2934	1.2894	1.2854	1.2814	1.2775	1.2736	1.2697	1.2658	1.2620	1.2582
42	1.2545	1.2507	1.2470	1.2433	1.2397	1.2360	1.2324	1.2289	1.2253	1.2218
43	1.2183	1.2148	1.2113	1.2079	1.2045	1.2011	1.1978	1.1944	1.1911	1.1878
44	1.1846	1.1813	1.1781	1.1749	1.1717	1.1686	1.1654	1.1623	1.1592	1.1562
45	1.1531	1.1501	1.1471	1.1441	1.1411	1.1382	1.1352	1.1323	1.1294	1.1266
46	1.1237	1.1209	1.1181	1.1153	1.1125	1.1097	1.1070	1.1042	1.1015	1.0988
47	1.0962	1.0935	1.0909	1.0882	1.0856	1.0830	1.0805	1.0779	1.0754	1.0728
48	1.0703	1.0678	1.0653	1.0629	1.0604	1.0580	1.0556	1.0532	1.0508	1.0484
49	1.0460	1.0437	1.0413	1.0390	1.0367	1.0344	1.0321	1.0299	1.0276	1.0254
50	1.0232	1.0210	1.0188	1.0166	1.0144	1.0122	1.0101	1.0079	1.0058	1.0037
51	1.0016	0.9995	0.9975	0.9954	0.9933	0.9913	0.9893	0.9873	0.9853	0.9833
52	0.9813	0.9793	0.9773	0.9754	0.9735	0.9715	0.9696	0.9677	0.9658	0.9639
53	0.9621	0.9602	0.9583	0.9565	0.9547	0.9528	0.9510	0.9492	0.9474	0.9457
54	0.9439	0.9421	0.9404	0.9386	0.9369	0.9352	0.9334	0.9317	0.9300	0.9283
55	0.9267	0.9250	0.9233	0.9217	0.9200	0.9184	0.9168	0.9152	0.9135	0.9119
56	0.9103	0.9088	0.9072	0.9056	0.9041	0.9025	0.9010	0.8994	0.8979	0.8964
57	0.8949	0.8934	0.8919	0.8904	0.8889	0.8874	0.8859	0.8845	0.8830	0.8816
58	0.8802	0.8787	0.8773	0.8759	0.8745	0.8731	0.8717	0.8703	0.8689	0.8675
59	0.8662	0.8648	0.8635	0.8621	0.8608	0.8594	0.8581	0.8568	0.8555	0.8542
60	0.8529	0.8516	0.8503	0.8490	0.8477	0.8465	0.8452	0.8439	0.8427	0.8415
61	0.8402	0.8390	0.8378	0.8365	0.8353	0.8341	0.8329	0.8317	0.8305	0.8293
62	0.8281	0.8270	0.8258	0.8246	0.8235	0.8223	0.8212	0.8200	0.8189	0.8178
63	0.8166	0.8155	0.8144	0.8133	0.8122	0.8111	0.8100	0.8089	0.8078	0.8067
64	0.8057	0.8046	0.8035	0.8025	0.8014	0.8004	0.7993	0.7983	0.7973	0.7962
65	0.7952	0.7942	0.7932	0.7922	0.7911	0.7901	0.7891	0.7881	0.7872	0.7862
66	0.7852	0.7842	0.7832	0.7823	0.7813	0.7804	0.7794	0.7785	0.7775	0.7766
67	0.7756	0.7747	0.7738	0.7729	0.7719	0.7710	0.7701	0.7692	0.7683	0.7674
68	0.7665	0.7656	0.7647	0.7638	0.7630	0.7621	0.7612	0.7603	0.7595	0.7586
69	0.7578	0.7569	0.7561	0.7552	0.7544	0.7535	0.7527	0.7519	0.7510	0.7502
70	0.7494	0.7486	0.7478	0.7469	0.7461	0.7453	0.7445	0.7437	0.7430	0.7422
71	0.7414	0.7406	0.7398	0.7390	0.7383	0.7375	0.7367	0.7360	0.7352	0.7345
72	0.7337	0.7330	0.7322	0.7315	0.7307	0.7300	0.7293	0.7285	0.7278	0.7271
73	0.7264	0.7256	0.7249	0.7242	0.7235	0.7228	0.7221	0.7214	0.7207	0.7200

74	0.7193	0.7186	0.7179	0.7173	0.7166	0.7159	0.7152	0.7146	0.7139	0.7132
75	0.7126	0.7119	0.7112	0.7106	0.7099	0.7093	0.7086	0.7080	0.7074	0.7067
76	0.7061	0.7055	0.7048	0.7042	0.7036	0.7029	0.7023	0.7017	0.7011	0.7005
77	0.6999	0.6993	0.6987	0.6981	0.6975	0.6969	0.6963	0.6957	0.6951	0.6945
78	0.6939	0.6933	0.6927	0.6922	0.6916	0.6910	0.6905	0.6899	0.6893	0.6888
79	0.6882	0.6876	0.6871	0.6865	0.6860	0.6854	0.6849	0.6843	0.6838	0.6832
80	0.6827	0.6822	0.6816	0.6811	0.6806	0.6800	0.6795	0.6790	0.6785	0.6779
81	0.6774	0.6769	0.6764	0.6759	0.6754	0.6749	0.6744	0.6739	0.6734	0.6729
82	0.6724	0.6719	0.6714	0.6709	0.6704	0.6699	0.6694	0.6689	0.6685	0.6680
83	0.6675	0.6670	0.6665	0.6661	0.6656	0.6651	0.6647	0.6642	0.6637	0.6633
84	0.6628	0.6624	0.6619	0.6615	0.6610	0.6606	0.6601	0.6597	0.6592	0.6588
85	0.6583	0.6579	0.6575	0.6570	0.6566	0.6562	0.6557	0.6553	0.6549	0.6545
86	0.6540	0.6536	0.6532	0.6528	0.6523	0.6519	0.6515	0.6511	0.6507	0.6503
87	0.6499	0.6495	0.6491	0.6487	0.6483	0.6479	0.6475	0.6471	0.6467	0.6463
88	0.6459	0.6455	0.6451	0.6447	0.6444	0.6440	0.6436	0.6432	0.6428	0.6424
89	0.6421	0.6417	0.6413	0.6410	0.6406	0.6402	0.6398	0.6395	0.6391	0.6388
90	0.6384	0.6380	0.6377	0.6373	0.6370	0.6366	0.6363	0.6359	0.6356	0.6352
91	0.6349	0.6345	0.6342	0.6338	0.6335	0.6331	0.6328	0.6325	0.6321	0.6318
92	0.6315	0.6311	0.6308	0.6305	0.6301	0.6298	0.6295	0.6292	0.6288	0.6285
93	0.6282	0.6279	0.6276	0.6272	0.6269	0.6266	0.6263	0.6260	0.6257	0.6254
94	0.6250	0.6247	0.6244	0.6241	0.6238	0.6235	0.6232	0.6229	0.6226	0.6223
95	0.6220	0.6217	0.6214	0.6211	0.6209	0.6206	0.6203	0.6200	0.6197	0.6194
96	0.6191	0.6188	0.6186	0.6183	0.6180	0.6177	0.6174	0.6172	0.6169	0.6166
97	0.6163	0.6161	0.6158	0.6155	0.6152	0.6150	0.6147	0.6144	0.6142	0.6139
98	0.6136	0.6134	0.6131	0.6129	0.6126	0.6123	0.6121	0.6118	0.6116	0.6113
99	0.6111	0.6108	0.6106	0.6103	0.6101	0.6098	0.6096	0.6093	0.6091	0.6088
100	0.6086	0.6083	0.6081	0.6079	0.6076	0.6074	0.6071	0.6069	0.6067	0.6064
101	0.6062	0.6060	0.6057	0.6055	0.6053	0.6050	0.6048	0.6046	0.6044	0.6041
102	0.6039	0.6037	0.6035	0.6032	0.6030	0.6028	0.6026	0.6024	0.6021	0.6019
103	0.6017	0.6015	0.6013	0.6011	0.6009	0.6006	0.6004	0.6002	0.6000	0.5998
104	0.5996	0.5994	0.5992	0.5990	0.5988	0.5986	0.5984	0.5982	0.5980	0.5978
105	0.5976	0.5974	0.5972	0.5970	0.5968	0.5966	0.5964	0.5962	0.5960	0.5958
106	0.5956	0.5954	0.5952	0.5950	0.5948	0.5946	0.5945	0.5943	0.5941	0.5939
107	0.5937	0.5935	0.5933	0.5932	0.5930	0.5928	0.5926	0.5924	0.5923	0.5921
108	0.5919	0.5917	0.5916	0.5914	0.5912	0.5910	0.5909	0.5907	0.5905	0.5903
109	0.5902	0.5900	0.5898	0.5897	0.5895	0.5893	0.5892	0.5890	0.5888	0.5887

Формула Вилкса для женщин

вес	0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9
40	1.4936	1.4915	1.4894	1.4872	1.4851	1.4830	1.4809	1.4788	1.4766	1.4745
41	1.4724	1.4702	1.4681	1.4660	1.4638	1.4617	1.4595	1.4574	1.4552	1.4531
42	1.4510	1.4488	1.4467	1.4445	1.4424	1.4402	1.4381	1.4359	1.4338	1.4316
43	1.4295	1.4273	1.4252	1.4231	1.4209	1.4188	1.4166	1.4145	1.4123	1.4102
44	1.4081	1.4059	1.4038	1.4017	1.3995	1.3974	1.3953	1.3932	1.3910	1.3889
45	1.3868	1.3847	1.3825	1.3804	1.3783	1.3762	1.3741	1.3720	1.3699	1.3678
46	1.3657	1.3636	1.3615	1.3594	1.3573	1.3553	1.3532	1.3511	1.3490	1.3470
47	1.3449	1.3428	1.3408	1.3387	1.3367	1.3346	1.3326	1.3305	1.3285	1.3265
48	1.3244	1.3224	1.3204	1.3183	1.3163	1.3143	1.3123	1.3103	1.3083	1.3063
49	1.3043	1.3023	1.3004	1.2984	1.2964	1.2944	1.2925	1.2905	1.2885	1.2866
50	1.2846	1.2827	1.2808	1.2788	1.2769	1.2750	1.2730	1.2711	1.2692	1.2673
51	1.2654	1.2635	1.2616	1.2597	1.2578	1.2560	1.2541	1.2522	1.2504	1.2485
52	1.2466	1.2448	1.2429	1.2411	1.2393	1.2374	1.2356	1.2338	1.2320	1.2302
53	1.2284	1.2266	1.2248	1.2230	1.2212	1.2194	1.2176	1.2159	1.2141	1.2123
54	1.2106	1.2088	1.2071	1.2054	1.2036	1.2019	1.2002	1.1985	1.1967	1.1950
55	1.1933	1.1916	1.1900	1.1883	1.1866	1.1849	1.1832	1.1816	1.1799	1.1783
56	1.1766	1.1750	1.1733	1.1717	1.1701	1.1684	1.1668	1.1652	1.1636	1.1620
57	1.1604	1.1588	1.1572	1.1556	1.1541	1.1525	1.1509	1.1494	1.1478	1.1463
58	1.1447	1.1432	1.1416	1.1401	1.1386	1.1371	1.1355	1.1340	1.1325	1.1310
59	1.1295	1.1281	1.1266	1.1251	1.1236	1.1221	1.1207	1.1192	1.1178	1.1163
60	1.1149	1.1134	1.1120	1.1106	1.1092	1.1078	1.1063	1.1049	1.1035	1.1021
61	1.1007	1.0994	1.0980	1.0966	1.0952	1.0939	1.0925	1.0911	1.0898	1.0884
62	1.0871	1.0858	1.0844	1.0831	1.0818	1.0805	1.0792	1.0779	1.0765	1.0753
63	1.0740	1.0727	1.0714	1.0701	1.0688	1.0676	1.0663	1.0650	1.0638	1.0625
64	1.0613	1.0601	1.0588	1.0576	1.0564	1.0551	1.0539	1.0527	1.0515	1.0503
65	1.0491	1.0479	1.0467	1.0455	1.0444	1.0432	1.0420	1.0408	1.0397	1.0385
66	1.0374	1.0362	1.0351	1.0339	1.0328	1.0317	1.0306	1.0294	1.0283	1.0272
67	1.0261	1.0250	1.0239	1.0228	1.0217	1.0206	1.0195	1.0185	1.0174	1.0163
68	1.0153	1.0142	1.0131	1.0121	1.0110	1.0100	1.0090	1.0079	1.0069	1.0059
69	1.0048	1.0038	1.0028	1.0018	1.0008	0.9998	0.9988	0.9978	0.9968	0.9958
70	0.9948	0.9939	0.9929	0.9919	0.9910	0.9900	0.9890	0.9881	0.9871	0.9862
71	0.9852	0.9843	0.9834	0.9824	0.9815	0.9806	0.9797	0.9788	0.9779	0.9769
72	0.9760	0.9751	0.9742	0.9734	0.9725	0.9716	0.9707	0.9698	0.9689	0.9681
73	0.9672	0.9663	0.9655	0.9646	0.9638	0.9629	0.9621	0.9613	0.9604	0.9596
74	0.9587	0.9579	0.9571	0.9563	0.9555	0.9547	0.9538	0.9530	0.9522	0.9514
75	0.9506	0.9498	0.9491	0.9483	0.9475	0.9467	0.9459	0.9452	0.9444	0.9436
76	0.9429	0.9421	0.9414	0.9406	0.9399	0.9391	0.9384	0.9376	0.9369	0.9362

77	0.9354	0.9347	0.9340	0.9333	0.9326	0.9318	0.9311	0.9304	0.9297	0.9290
78	0.9283	0.9276	0.9269	0.9263	0.9256	0.9249	0.9242	0.9235	0.9229	0.9222
79	0.9215	0.9209	0.9202	0.9195	0.9189	0.9182	0.9176	0.9169	0.9163	0.9156
80	0.9150	0.9144	0.9137	0.9131	0.9125	0.9119	0.9112	0.9106	0.9100	0.9094
81	0.9088	0.9082	0.9076	0.9070	0.9064	0.9058	0.9052	0.9046	0.9040	0.9034
82	0.9028	0.9023	0.9017	0.9011	0.9005	0.9000	0.8994	0.8988	0.8983	0.8977
83	0.8972	0.8966	0.8961	0.8955	0.8950	0.8944	0.8939	0.8933	0.8928	0.8923
84	0.8917	0.8912	0.8907	0.8902	0.8896	0.8891	0.8886	0.8881	0.8876	0.8871
85	0.8866	0.8861	0.8856	0.8851	0.8846	0.8841	0.8836	0.8831	0.8826	0.8821
86	0.8816	0.8811	0.8807	0.8802	0.8797	0.8792	0.8788	0.8783	0.8778	0.8774
87	0.8769	0.8765	0.8760	0.8755	0.8751	0.8746	0.8742	0.8737	0.8733	0.8729
88	0.8724	0.8720	0.8716	0.8711	0.8707	0.8703	0.8698	0.8694	0.8690	0.8686
89	0.8681	0.8677	0.8673	0.8669	0.8665	0.8661	0.8657	0.8653	0.8649	0.8645
90	0.8641	0.8637	0.8633	0.8629	0.8625	0.8621	0.8617	0.8613	0.8609	0.8606
91	0.8602	0.8598	0.8594	0.8590	0.8587	0.8583	0.8579	0.8576	0.8572	0.8568
92	0.8565	0.8561	0.8558	0.8554	0.8550	0.8547	0.8543	0.8540	0.8536	0.8533
93	0.8530	0.8526	0.8523	0.8519	0.8516	0.8513	0.8509	0.8506	0.8503	0.8499
94	0.8496	0.8493	0.8489	0.8486	0.8483	0.8480	0.8477	0.8473	0.8470	0.8467
95	0.8464	0.8461	0.8458	0.8455	0.8452	0.8449	0.8446	0.8443	0.8440	0.8437
96	0.8434	0.8431	0.8428	0.8425	0.8422	0.8419	0.8416	0.8413	0.8410	0.8407
97	0.8405	0.8402	0.8399	0.8396	0.8393	0.8391	0.8388	0.8385	0.8382	0.8380
98	0.8377	0.8374	0.8372	0.8369	0.8366	0.8364	0.8361	0.8359	0.8356	0.8353
99	0.8351	0.8348	0.8346	0.8343	0.8341	0.8338	0.8336	0.8333	0.8331	0.8328
100	0.8326	0.8323	0.8321	0.8319	0.8316	0.8314	0.8311	0.8309	0.8307	0.8304

Коэффициент, рассчитанный по формуле Уилкса, служит для сравнения результатов атлетов разных весов. Коэффициент Уилкса отражает соотношение между собственной массой атлета (с точностью до 0.1 кг) и поднятым им весом.