

СОГЛАСОВАННО

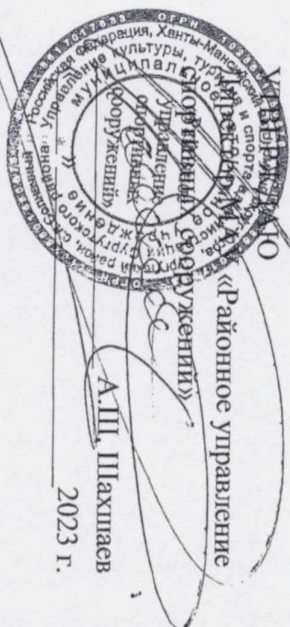
Начальник ОСП центра единоборств "Север"
МАУ «Районное управление
спортивных сооружений»

« » 2023 г.
М.Д. Рамазанов

СОГЛАСОВАННО

Заместитель директора
МАУ «Районное управление
спортивных сооружений»

« » 2023 г.
Т.Ю. Андриянова



А.Ш. Шахпаев
2023 г.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

Муниципальное автономное учреждение "Районное управление спортивных сооружений"
на 2022-2023 год

ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ
(ЦЕНТР ЕДИНОБОРСТВ "СЕВЕР", с.п. Солнечный)

Вид спорта/организация	Ответственный	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Кикбоксинг (СП "СП №2")	Мирзоев Р.Ш.						08.00-10.00	
Бокс	Нигаматов Р.Ф.		14.30-16.00 16.00-17.30 18.00-19.30 19.30-21.00		14.30-16.00 16.00-17.30 18.00-19.30 19.30-21.00		14.30-16.00 16.00-17.30 18.00-19.30 19.30-21.00	
Грепплинг	Рамазанлы Г.Д.		15.00-16.30 16.30-18.00		15.00-16.30 16.30-18.00		15.00-16.30 16.30-18.00	
Тхэквондо (СШОР)	Зайцева А.Б.	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		
Бокс	Пономарев Д.А.	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
Национальная спортивная борьба (РОО "АНСБ")	Габибов Н.Ш.	16:00-17:30 17:30-19:00		16:00-17:30 17:30-19:00		16:00-17:30 17:30-19:00		

Кикбоксинг МОО "Федерация бокса и кикбоксинга"	Мирзоев Р.Ш.	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		
Аэробика (Fitness mix)	Волопина Е.А.	19.15-21.15		19.15-21.15		19.15-21.15		
КУДО (КСК "Солнечный")	Кучкин А.В.	18.00-19.30 19.30-20.00		18.00-19.30 19.30-20.00		18.00-19.30 19.30-20.00		
ММА	Рамазанов М.Я.		18.00-19.30 19.30-21.00		19.00-20.30 20.30-22.00		18.00-19.30 19.30-21.00	
Вольная борьба (РОО "АНСБ")	Габибов Н.Ш.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30		

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
ЦЕНТР ЕДИНОВОРСТВА "СЕВЕР", с.п. Солнечный)

Вид спорта/организация	Ответственный	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Атлетическая гимнастика	Волопина Е.А.	13.00-15.00 15.00-17.00 17.00-19.00		13.00-15.00 15.00-17.00 17.00-19.00		13.00-15.00 15.00-17.00 17.00-19.00		
ММА	Рамазанов М.Я.		21.00-22.00		21.00-22.00		21.00-22.00	
Грепплинг	Рамазанлы Г.Д.	19.30-20.30		19.30-20.30		19.30-20.30		
Бокс	Нигаматов Р.Ф.	17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30		