

СК «ЛИДЕР» СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ № 1

Время Дни недели	8.00-9.00	9.00-11.00	11.00-12.00	12.00-15.00	15.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-21.00	21.00-22.30
ПОНЕДЕЛЬНИК			<u>Художественная гимнастика «Северянка»</u> Куранда А.Н. 11.00-12.00	<u>Художественная гимнастика «Северянка»</u> Куранда А.Н. 12.00-15.00		<u>Художественная гимнастика</u> 17.30-20.30 Куранда А.Н. СПШ №2			Кикбоксинг Скуряев С.Е. 20.30-22.00
ВТОРНИК					<u>Мини-футбол СШ-2</u> Кошанов Алексей Владимирович 15.00-18.00	<u>Мини-футбол АЦФР Атлет</u> 18.00-19.00 (пл)	<u>Мини-футбол КСК «Барс»</u> Кошанов Алексей Владимирович 19.00-21.00		
СРЕДА			<u>Художественная гимнастика «Северянка»</u> Куранда А.Н. 11.00-12.00			<u>Художественная гимнастика</u> 17.30-20.30 Куранда А.Н. СПШ №2			Кикбоксинг Скуряев С.Е. 20.30-22.30
ЧЕТВЕРГ					<u>Мини-футбол СШ-2</u> Кошанов Алексей Владимирович 15.00-18.00	<u>Мини-футбол АЦФР Атлет</u> 18.00-19.00 (пл)	<u>Мини-футбол КСК «Барс»</u> Кошанов Алексей Владимирович 19.00-21.00		
ПЯТНИЦА			<u>Художественная гимнастика</u> 11.00-12.00 Куранда А.Н.		<u>Мини-футбол СТА</u> 15.00-17.00 (пл)	<u>Художественная гимнастика</u> 17.30-20.30 Куранда А.Н. СПШ №2			Кикбоксинг Скуряев С.Е. 21.00-22.30
СУББОТА	СОРЕВНОВАНИЯ, ТОВАРИЩЕСКИЕ МАТЧИ								
		<u>Художественная гимнастика СШ-2</u> Куранда А.Н. 9.00-12.00	<u>Мини-футбол СШ-2</u> Кошанов Алексей Владимирович 12.00-15.00	<u>Волейбол</u> Кучинский Владимир Владимирович 16.00-19.00			<u>Кроссфит функциональный тренинг</u> Шахшаев А.Ш. 19.00-21.00		
ВОСКРЕСЕНЬЕ			<u>Волейбол</u> Владимир Владимирович Кучинский 11.00-16.00 СПШ №2						

СК «ЛИДЕР» СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ № 2

тренажерный зал

Время Дни недели	08.30 – 10.00	10.00 – 12.00	12.00 – 15.00	15.00 – 16.30	16.30 – 18.00	18.00-21.00	21.00-22.30
ПОНЕДЕЛЬНИК				<u>Армспорт</u> <u>СШ-2</u> Казимагомедов Тарлан Рамазанович 15.00 – 16.30		<u>Атлетическая</u> <u>гимнастика</u> Семенова Дмитрий Васильевич 18.00-21.00	
ВТОРНИК					<u>Тяжелая атлетика</u> Семенова Дмитрий Васильевич 16.30-18.00	<u>Атлетическая</u> <u>гимнастика</u> Семенова Дмитрий Васильевич 18.00-21.00	
СРЕДА				<u>Армспорт</u> <u>СШ-2</u> Казимагомедов Тарлан Рамазанович 15.00 – 16.30		<u>Атлетическая</u> <u>гимнастика</u> Семенова Дмитрий Васильевич 18.00-21.00	
ЧЕТВЕРГ					<u>Тяжелая атлетика</u> Семенова Дмитрий Васильевич 16.30-18.00	<u>Атлетическая</u> <u>гимнастика</u> Семенова Дмитрий Васильевич 18.00-21.00	
ПЯТНИЦА				<u>Армспорт</u> <u>СШ-2</u> Казимагомедов Тарлан Рамазанович 15.00 – 16.30		<u>Атлетическая</u> <u>гимнастика</u> Семенова Дмитрий Васильевич 18.00-21.00	
СУББОТА					<u>Тяжелая атлетика</u> Семенова Дмитрий Васильевич 16.30-18.00	<u>Атлетическая</u> <u>гимнастика</u> Семенова Дмитрий Васильевич 18.00-21.00	
ВОСКРЕСЕНЬЕ	ОФИЦИАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ						

СК «ЛИДЕР» СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ № 3
(аэробика, спортивные танцы, фитнес)

Время Дни недели	08.30 – 10.00	10.00 – 12.00	12.00 – 14.00	14.00 – 18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
ПОНЕДЕЛЬНИК					<u>ТАНЦЫ</u> Казакова Е.А. (пл)		<u>ФИТНЕС</u> Казакова Е.А. (пл)
ВТОРНИК							
СРЕДА					<u>ТАНЦЫ</u> Казакова Е.А. (пл)		<u>ФИТНЕС</u> Казакова Е.А. (пл)
ЧЕТВЕРГ							
ПЯТНИЦА					<u>ТАНЦЫ</u> Казакова Е.А. (пл)		<u>ФИТНЕС</u> Казакова Е.А. (пл)
СУББОТА							
ВОСКРЕСЕНЬЕ	ОФИЦИАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ						