

Приложение к приказу
 муниципального автономного
 учреждения
 «Районное управление спортивных
 сооружений»
 от «04» 09 2021 г. № 225 /од

График тестирования выполнения нормативов
 испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» в рамках «Дня ГТО» Сургутского района

(с.п. Угут, с.п. Тундрино, с.п. Русскинская)

№	Дата	Место тестирования*	Участники тестирования	Вид тестирования*	Время тестирования	Ответственный
1	18.09.2021	СК «Победа»	жители с.п. Угут в возрасте от 6 до 64 лет	1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	11:00 - 14:00	Мячин Д.В.
2		Спортивная площадка с.п. Тундрино,	жители с.п. Тундрино в возрасте от 6 до 64 лет	2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 3. Сгибание и разгибание рук в упоре	11:00 - 14:00	Левинцева С.М.
3		СК «Забивака»	жители с.п. Русскинская в возрасте от 6 до 64 лет	4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (за 4 мин) 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.) 6. Рывок гири 16 кг	11:00 - 14:00	Красношей В.В.

*Виды испытаний проводятся в соответствии со степенью участника

*При себе иметь номер УИН

*Медицинский допуск