

**График проведения тестирования населения  
по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
на 4 квартал 2019 года**

В графике возможны корректировки.

Уточнения на сайте [www.mburuss.ru](http://www.mburuss.ru) в разделе ВФСК «ГТО», график тестирования.

**Северная тест-площадка (центр, г.п. Лянтор)**  
**Ответственные - Сафонов Александр Васильевич**  
**Проскурня Валерий Павлович**  
(населенные пункты Сургутского района: г. Лянтор, п. Нижнесортымский,  
д. Лямина, с. Сытомино).

Таблица 1

№	Дата	Место тестирования*	Участники тестирования	Вид тестирования	Время тестирования	Ответственный
1.	04.10.19	Сытоминская СШ	Сытоминская СШ	Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднятие туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча. Стрельба	12:00 – 16:00	А.В. Сафонов В.П. Проскурня
2.	04.10.19	Ляминская СОШ	Ляминская СОШ	Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон	12:00 – 16:00	А.В. Сафонов В.П. Проскурня

				<p>вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча. Стрельба</p>		
3.	10.10.19	Нижне-сортимская СОШ	Нижне-сортимская СОШ	<p>Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча</p>	12:00–16:00	А.В. Сафонов В.П. Проскурня
4.	21.10.19	Лянторская СОШ №5	Лянторская СОШ №5	<p>Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа</p>	11:00-13:00 14:00-16:00	А.В. Сафонов В.П. Проскурня

				на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча		
5.	29.10.19	Лянтурская СОШ №3	Лянтурская СОШ №3	Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча	11:00-13:00 14:00-16:00	А.В. Сафонов В.П. Проскурня
6.	11.11.19	Лянтурская СОШ №7	Лянтурская СОШ №7  Лянтурская СОШ №7, корпус 2	Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча	11:00-13:00 14:00-16:00	А.В. Сафонов В.П. Проскурня
7.	13.11.19	Сытоминская СШ	Сытоминская СШ	Бег на лыжах	12:00 – 16:00	А.В. Сафонов В.П.

						Проскурня
8.	13.11.19	Ляминская СОШ	Ляминская СОШ	Бег на лыжах	12:00 – 16:00	А.В. Сафонов В.П. Проскурня
9.	14.11.19	Лянторская СОШ №4	Лянторская СОШ №4	Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча	11:00-13:00 14:00-16:00	А.В. Сафонов В.П. Проскурня
10.	19.11.19	Нижне-сортимская СОШ	Нижне-сортимская СОШ	Стрельба	12:00-16:00	А.В. Сафонов В.П. Проскурня
11.	21.11.19	МБУ СК «Лидер»	Нижне-сортимская СОШ	Плавание	12:00-13:00	А.В. Сафонов В.П. Проскурня
12.	28.11.19	Лянторская СОШ №6	Лянторская СОШ №6	Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа	11:00-13:00 14:00-16:00	А.В. Сафонов В.П. Проскурня



				на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча		
13.	29.11.19	МАУ СП «СШОР», г.п. Лянтор, лыжная трасса	Лянторские СОШ №3, №4, №5, №6, №7, №7 (корпус 2)	Бег на лыжах	11:00 – 13:00 14:00 – 17:00	А.В. Сафонов В.П. Проскурня
14.	14.12.19	Лянторская СОШ №7	Лянторские СОШ №3, №4, №5, №6, №7, №7 (корпус 2)	Плавание	10:00 – 12:00	А.В. Сафонов В.П. Проскурня
				Стрельба	10:00 – 15:00	

\*адреса и полное наименование мест тестирования указаны в Таблице 4 Приложения

**Восточная тест-площадка (центр, г.п. Фёдоровский)**

**Ответственный – Бритнер Станислав Рифатович**

(населенные пункты Сургутского района: пгт. Федоровский, д. Русскинская,  
п. Ульт-Ягун, с. Локосово).

Таблица 2

№	Дата	Место тестирования*	Участники тестирования	Вид тестирования	Время тестирования	Ответственный
15.	01.10.19	Локосовская СШ-детский сад	Локосовская СШ-детский сад	Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча. Стрельба	12:00 – 16:00	С.Р. Бритнер

16.	08.10.19	Русскинская СОШ	Русскинская СОШ	Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча. Стрельба	11:30 – 16:00	С.Р. Бритнер.
17.	08.11.19	Ульт-Ягунская СОШ	Ульт-Ягунская СОШ	Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча. Стрельба	11:00 – 17:00	С.Р. Бритнер
18.	18.11.19	Федоровская СОШ №1	Федоровская СОШ №1	Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон	10:30 – 13:00 14:00 – 16:00	С.Р. Бритнер

				<p>вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча</p>		
19.	22.11.19	Федоровская СОШ №2	Федоровская СОШ №2	<p>Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча</p>	10:30 – 13:00 14:00 – 16:00	С.Р. Бритнер
20.	25.11.19	Федоровская СОШ №5 (отделение начальных классов)	Федоровская СОШ №5 (отделение начальных классов)	<p>Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег,</p>	10:30 – 13:00 14:00 – 16:00	С.Р. Бритнер

				прыжок в длину с места, метание теннисного мяча		
21.	26.11.19	Федоровская СОШ №5	Федоровская СОШ №5	Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча	10:30 – 13:00 14:00 – 16:00	С.Р. Бритнер
22.	06.12.19	МАУ «Федоровский СОЦ»	Федоровские СОШ №1, 2, 5, 5 (отделение начальных классов)	Плавание	10:30 – 13:00	С.Р. Бритнер
23.	09.12.19	Федоровская СОШ №1	Федоровская СОШ №1	Стрельба	10:30 – 13:00	С.Р. Бритнер
24.	10.12.19	Федоровская СОШ №2	Федоровская СОШ №2	Стрельба	10:30 – 13:00	С.Р. Бритнер
25.	12.12.19	Федоровская СОШ №5	Федоровская СОШ №5	Стрельба	10:30 – 13:00	С.Р. Бритнер



26.	13.12.19	МАУ «Федоровский СОЦ», лыжная трасса	Федоровские СОШ №1, 2, 5, 5 (отделение начальных классов)	Бег на лыжах	10:30 – 13:00 14:00 – 16:00	С.Р. Бритнер
-----	----------	--------------------------------------	---	--------------	--------------------------------	--------------

\*адреса и полное наименование мест тестирования указаны в Таблице 4 Приложения

**Западная тест-площадка (центр, с.п. Солнечный)  
Ответственный - Синченко Владимир Витальевич**

(населенные пункты Сургутского района: п. Солнечный, д. Сайгатина, пгт. Белый, Яр, п. Банный, д. Юган, пгт. Барсово, с. Тундрино, п. Высокий Мыс, с. Угут, п. Малоюганский, д. Тайлакова, д. Таурова, д. Каюкова)

Таблица 3

№	Дата	Место тестирования*	Участники тестирования	Вид тестирования	Время тестирования	Ответственный
27.	02.10.19	Сайгатинская СШ	Сайгатинская СШ	Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча	10:00 – 17:00	В.В. Синченко
28.	03.10.19	Барсовская СОШ №1	Барсовская СОШ №1	Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание	10:00 – 13:00 14:00 – 16:00	В.В. Синченко

				туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча		
29.	07.10.19	Барсовская СОШ №1	Барсовская СОШ №1	Стрельба	10:00 – 13:00	В.В. Синченко
30.	09.10.19	МБУ «РУСС», Стрелковый тир	Солнечная СОШ №1	Подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места. Стрельба	10:00 – 13:00 14:00 – 16:00	В.В. Синченко
31.	11.10.19	Белоярская СОШ №1	Белоярская СОШ №1	Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча	10:00 – 13:00 14:00 – 16:00	В.В. Синченко

32.	15.10.19	Белоярская СОШ №1	Белоярская СОШ №1	Стрельба	10:00 – 13:00	В.В. Синченко
33.	16.10.19	Солнечная СОШ №1	Солнечная СОШ №1	Подтягивание из виса на низкой перекладине, челночный бег, метание теннисного мяча	10:00 – 13:00 14:00 – 16:00	В.В. Синченко
34.	18.10.19	Белоярская СОШ №3	Белоярская СОШ №3	Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча	10:00 – 13:00 14:00 – 16:00	В.В. Синченко
35.	22.10.19	Белоярская СОШ №3	Белоярская СОШ №3	Стрельба	10:00 – 13:00	В.В. Синченко
36.	24.10.19	Высокомысовская СОШ	Высокомысовская СОШ	Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжок в длину	10:00 – 16:00	В.В. Синченко

				с места, метание теннисного мяча. Стрельба		
37.	07.11.19	МАУ СП «СШОР», г.п. Барсово, лыжная база	Барсовская СОШ №1, Солнечная СОШ №1	Бег на лыжах	10:00 – 12:00	В.В. Синченко
38.	15.11.19	МБУ «БСК», г.п. Белый Яр, лыжная база	Белоярская СОШ №1, Белоярская СОШ №3	Бег на лыжах	10:00 – 13:00, 14:00 – 16:00	В.В. Синченко
39.	05.12.19	МБУ СП «Спортивная школа №2»	Барсовская СОШ №1, Солнечная СОШ №1, Белоярская СОШ №1, Белоярская СОШ №3, Сайгатинская СШ	Плавание	13:00 – 14:00	В.В. Синченко
40.	16.12.19	Угутская СОШ	Угутская СОШ	Подтягивание из виса на высокой или на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча. Стрельба	12:00 – 17:00	В.В. Синченко

\*адреса и полное наименование мест тестирования указаны в Таблице 4 Приложения