

**График тестирования населения
по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
на сентябрь 2018 года**

В графике возможны корректировки.

Уточнения на сайте www.mburuss.ru в разделе ВФСК «ГТО», график тестирования.

Северная тест-площадка (центр, г.п. Лянтор)
Ответственный - Сафонов Александр Васильевич
(населенные пункты Сургутского района: г. Лянтор, п. Нижнесортымский,
д. Лямина, с. Сытомино).

№	Дата	Место тестирования*	Участники тестирования	Вид тестирования	Время тестирования	Ответственный
1.	10.09.18	Ляминская СОШ	Ляминская СОШ	Метания, бег на выносливость, спринтерский бег	11:00-13:00	Сафонов А.В.
		Сытоминская СШ	Сытоминская СШ	Метания, бег на выносливость, спринтерский бег	14:00-16:00	
2.	11.09.18	ЦФК и С «Юность» стадион, ЛСОШ №4	Лянторские СОШ № 1,3.	Метание мяча, бег на выносливость, спринтерский бег	10:00 – 12:00 13:00 – 16:00	Волкова Г.А.
3.	12.09.18	ЦФК и С «Юность» стадион, ЛСОШ №4	Лянторская СОШ № 4,5.	Метание мяча, бег на выносливость, спринтерский бег	10:00 – 12:00 13:00 – 16:00	Сафонов А.В.
4.	13.09.18	ЦФК и С «Юность» стадион, ЛСОШ №4	Лянторские СОШ № 6,7.	Метание мяча, бег на выносливость, спринтерский бег	10:00 – 12:00 13:00 – 16:00	Волкова Г.А.
5.	18.09.18	ЛФ МАУ СП «СШОР» лыжероллерная трасса	Лянторские СОШ № 1,3,4,5,6,7	Кросс по пересеченной местности	10:00 – 12:00 14:00 – 16:00	Сафонов А.В. Проскурня В.П.
6.	19.09.18	Лянторская СОШ №7	Лянторская СОШ №7	Гибкость ,сила, бег (челн.бег), Метание теннисного мяча в цель	10:00 – 12:00	Сафонов А.В.
		Лянторская СОШ №6	Лянторская СОШ №6	Прыжок в длину с места Поднимание туловища из положения лёжа	13:00 – 16:00	Сафонов А.В.

7.	20.09.18	Нижнесор- тымская СОШ	Нижнесортымская СОШ	Спринтерский бег, метания	11:00 – 13:00 14:00 – 16:00	Волкова Г.А. Проскурня В.П.
8.	21.09.18	Лянторская СОШ №1	Лянторская СОШ №1	Гибкость ,сила, бег (челн.бег), Метание теннисного мяча в цель	10:00 – 12:00	Волкова Г.А. Проскурня В.П.
		Лянторская СОШ №3	Лянторская СОШ №3	Прыжок в длину с места Поднимание туловища из положения лёжа на спине	13:00 – 16:00	Волкова Г.А. Проскурня В.П.
9.	25.09.18	Лянторская СОШ №4	Лянторская СОШ №4	Гибкость ,сила, бег (челн.бег), Метание теннисного мяча в цель	10:00 – 12:00	Сафонов А.В. Проскурня В.П.
		Лянторская СОШ №5	Лянторская СОШ №5	Прыжок в длину с места Поднимание туловища из положения лёжа на спине	13:00 – 16:00	Сафонов А.В. Проскурня В.П.
10.	26.09.18	Ляминская СОШ	Ляминская СОШ	Гибкость ,сила, бег (челн.бег), Метание теннисного мяча в цель Прыжок в длину с места Поднимание туловища из положения лёжа на спине	11:00-13:00	Сафонов А.В. Проскурня В.П.
		Сытоминская СШ	Сытоминская СШ	Гибкость ,сила, бег (челн.бег), Метание теннисного мяча в цель Прыжок в длину с места Поднимание туловища из положения лёжа на спине	14:00-16:00	Сафонов А.В. Проскурня В.П.
11.	29.09.18	Нижнесор- тымская СОШ	Нижнесортымская СОШ	Кросс по пересеченной местности, метания, бег на выносливость.	11:00-13:00 14:00-16:00	Волкова Г.А. Сафонов А.В. Проскурня В.П.