

**График тестирования населения  
по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
на июль-август 2018 года**

В графике возможны корректировки.

Уточнения на сайте [www.mbuguss.ru](http://www.mbuguss.ru) в разделе ВФСК «ГТО», график тестирования.

Таблица 1

№	Дата	Место тестирования	Участники тестирования	Вид тестирования	Время тестирования	Ответственный
1.	16.07.18	Стадион МБОУ «Солнечная СОШ №1»	I-IX ступень (по индивидуальным заявкам)	Спринт, бег на выносливость, метание	14:00-16:00	Сафонов А.В.
2.	17.07.18	ЦСП «Атлант»	I-IX ступень (по индивидуальным заявкам)	Стрельба	14:00-16:00	Сафонов А.В.
3.	18.07.18	ЦСП «Атлант»	I-IX ступень (по индивидуальным заявкам)	Подтягивание на низкой перекладине, наклон скамья(гибкость)	14:00-16:00	Сафонов А.В.
9.	23.07.18	ЦСП «Атлант»	I-IX ступень (по индивидуальным заявкам)	Прыжок в длину с места, метание теннисного мяча в цель.	14:00-16:00	Сафонов А.В.
4.	24.07.18	ЦСП «Атлант»	I-IX ступень (по индивидуальным заявкам)	Поднимание туловища из положения лежа, Сгиб/разгиб рук на полу	10:00-13.00	Сафонов А.В.
5.	25.07.18	Стадион МБОУ «Солнечная СОШ №1	I-IX ступень (по индивидуальным заявкам)	Спринт, бег на выносливость, метание	14:00-16:00	Сафонов А.В.
6.	26.07.18	Стадион МБОУ «Солнечная СОШ №1	I-IX ступень (по индивидуальным заявкам)	Спринт, бег на выносливость, метание	14:00-16:00	Сафонов А.В.
7.	31.07.18	ЦСП «Атлант»	I-IX ступень (по индивидуальным заявкам)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Подтягивание на высокой перекладине	14:00-16:00	Сафонов А.В. Бритнер С.Р.
8.	1.08.18	ЦСП «Атлант»	I-IX ступень (по индивидуальным заявкам)	Подтягивание на низкой перекладине, наклон скамья(гибкость)	14:00-16:00	Сафонов А.В. Бритнер С.Р.
9.	2.08.18	ЦСП «Атлант»	I-IX ступень (по индивидуальным заявкам)	Прыжок в длину с места, метание теннисного мяча в цель.	14:00-16:00	Сафонов А.В. Бритнер С.Р.
10.	3.08.18	ЦСП «Атлант»	I-IX ступень (по индивидуальным заявкам)	Поднимание туловища из положения лежа, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	10:00-13.00	Сафонов А.В. Бритнер С.Р.

11.	8.08.18	Стадион МБОУ «Солнечная СОШ №1	I-IX ступень (по индивидуальным заявкам)	Спринт, бег на выносливость, метание	14:00-16:00	Сафонов А.В. Бритнер С.Р.
12.	9.08.18	Стадион МБОУ «Солнечная СОШ №1	I-IX ступень (по индивидуальным заявкам)	Спринт, бег на выносливость, метание	14:00-16:00	Сафонов А.В.
13.	10.08.18	ЦСП «Атлант»	I-IX ступень (по индивидуальным заявкам)	Сгиб/разгиб рук на полу, Подтягивание на высокой перекладине	14:00-16:00	Сафонов А.В. Бритнер С.Р.
14.	16.08.18	Лыжная трасса с.п. Солнечный	I-IX ступень (по индивидуальным заявкам)	Туристский поход с проверкой навыков	14:00-16:00	Волкова Г.А.
15.	17.08.18	ЦСП «Атлант»	I-IX ступень (по индивидуальным заявкам)	Прыжок в длину с места, метание теннисного мяча в цель.	14:00-16:00	Сафонов А.В.
66.	24.08.18	ЦСП «Атлант»	I-IX ступень (по индивидуальным заявкам)	Поднимание туловища из положения лежа, Сгиб/разгиб рук на полу	10:00-13:00	Бритнер С.Р. Сафонов А.В.
77.	27.08.18	Стадион МБОУ «Солнечная СОШ №1	I-IX ступень (по индивидуальным заявкам)	Спринт, бег на выносливость, метание	14:00-16:00	Синченко В.В. Сафонов А.В.

Таблица 2

Сокращенное наименование места тестирования	Полное наименование и адрес места тестирования в графике
ЦСП «Атлант»	Муниципальное бюджетное учреждение «Районное управление спортивных сооружений» (спортивный комплекс), с.п. Солнечный, ул. Спортивная, д.1
Стадион Солнечная СОШ №1	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Солнечная Средняя общеобразовательная школа №1» ( стадион), с.п. Солнечный, ул. Сибирская, 22