

**График тестирования населения  
по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
на июль-август 2019 года**

В графике возможны корректировки.

Уточнения на сайте [www.mburuss.ru](http://www.mburuss.ru) в разделе ВФСК «ГТО», график тестирования.

Таблица 1

| №   | Дата     | Место тестирования              | Участники тестирования                   | Вид тестирования  | Время тестирования | Ответственный |
|-----|----------|---------------------------------|--|---|--------------------|---------------|
| 1.  | 2.07.19  | Стадион МБОУ «Солнечная СОШ №1» | I-IX ступень (по индивидуальным заявкам) | Спринт, бег на выносливость, метание  | 14:00-16:00        | Сафонов А.В.  |
| 2.  | 3.07.19  | МБУ «РУСС» стрелковый тир       | I-IX ступень (по индивидуальным заявкам) | Стрельба  | 14:00-16:00        | Сафонов А.В.  |
| 3.  | 4.07.19  | МБУ «РУСС» стрелковый тир       | I-IX ступень (по индивидуальным заявкам) | Подтягивание на низкой перекладине, наклон скамья(гибкость)                           | 14:00-16:00        | Сафонов А.В.  |
| 4.  | 5.07.19  | МБУ «РУСС» стрелковый тир       | I-IX ступень (по индивидуальным заявкам) | Прыжок в длину с места, метание теннисного мяча в цель.                               | 14:00-16:00        | Сафонов А.В.  |
| 5.  | 10.07.19 | МБУ «РУСС» стрелковый тир       | I-IX ступень (по индивидуальным заявкам) | Поднимание туловища из положения лежа, Сгиб/разгиб рук на полу                        | 10:00-13.00        | Сафонов А.В.  |
| 6.  | 11.07.19 | Стадион МБОУ «Солнечная СОШ №1  | I-IX ступень (по индивидуальным заявкам) | Спринт, бег на выносливость, метание  | 14:00-16:00        | Сафонов А.В.  |
| 7.  | 12.07.19 | Стадион МБОУ «Солнечная СОШ №1  | I-IX ступень (по индивидуальным заявкам) | Спринт, бег на выносливость, метание  | 14:00-16:00        | Сафонов А.В.  |
| 8.  | 18.07.19 | МБУ «РУСС» стрелковый тир       | I-IX ступень (по индивидуальным заявкам) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу<br>Подтягивание на высокой перекладине | 14:00-16:00        | Сафонов А.В.  |
| 9.  | 19.07.19 | МБУ «РУСС» стрелковый тир       | I-IX ступень (по индивидуальным заявкам) | Подтягивание на низкой перекладине, наклон скамья(гибкость)                           | 14:00-16:00        | Сафонов А.В.  |
| 10. | 26.07.19 | МБУ «РУСС» стрелковый тир       | I-IX ступень (по индивидуальным заявкам) | Прыжок в длину с места, метание теннисного мяча в цель.                               | 14:00-16:00        | Сафонов А.В.  |
| 11. | 29.07.19 | МБУ «РУСС» стрелковый тир       | I-IX ступень (по индивидуальным заявкам) | Поднимание туловища из положения лежа, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | 10:00-13.00        | Сафонов А.В.  |

|     |          |                                |  |  |             |               |
|-----|----------|--------------------------------|--|--|-------------|---------------|
| 12. | 5.08.19  | Стадион МБОУ «Солнечная СОШ №1 | I-IX ступень (по индивидуальным заявкам) | Спринт, бег на выносливость, метание                           | 14:00-16:00 | Сафонов А.В.  |
| 13. | 6.08.19  | Стадион МБОУ «Солнечная СОШ №1 | I-IX ступень (по индивидуальным заявкам) | Спринт, бег на выносливость, метание                           | 14:00-16:00 | Сафонов А.В.  |
| 14. | 12.08.19 | МБУ «РУСС» стрелковый тир      | I-IX ступень (по индивидуальным заявкам) | Сгиб/разгиб рук на полу, Подтягивание на высокой перекладине   | 14:00-16:00 | Сафонов А.В.  |
| 15. | 14.08.19 | МБУ «РУСС» стрелковый тир      | I-IX ступень (по индивидуальным заявкам) | Прыжок в длину с места, метание теннисного мяча в цель.        | 14:00-16:00 | Сафонов А.В.  |
| 16. | 24.08.19 | МБУ «РУСС» стрелковый тир      | I-IX ступень (по индивидуальным заявкам) | Поднимание туловища из положения лежа, Сгиб/разгиб рук на полу | 10:00-13:00 | Синченко В.В. |
| 17  | 27.08.19 | Стадион МБОУ «Солнечная СОШ №1 | I-IX ступень (по индивидуальным заявкам) | Спринт, бег на выносливость, метание                           | 14:00-16:00 | Синченко В.В. |

Таблица 2

| <b>Сокращенное наименование места тестирования</b> | <b>Полное наименование и адрес места тестирования в графике</b>   |
|--|---|
| МБУ «РУСС» стрелковый тир                          | Муниципальное бюджетное учреждение «Районное управление спортивных сооружений» (спортивный комплекс), с.п. Солнечный, улица Зои Космодемьянской, 19б  |
| Стадион Солнечная СОШ №1                           | Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Солнечная Средняя общеобразовательная школа №1» ( стадион), с.п. Солнечный, ул. Сибирская, 22 |