

**График тестирования населения  
по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
на второй квартал 2019 года**

В графике возможны корректировки.

Уточнения на сайте [www.mburuss.ru](http://www.mburuss.ru) в разделе ВФСК «ГТО», график тестирования.

**Северная тест-площадка (центр, г.п. Лянтор)**  
**Ответственный - Сафонов Александр Васильевич**  
(населенные пункты Сургутского района: г. Лянтор, п. Нижнесортымский,  
д. Лямина, с. Сытомино).

Таблица 1

№	Дата	Место тестирования*	Участники тестирования	Вид тестирования	Время тестирования	Ответственный
1.	08.04.19	Лянторская СОШ №4	Лянторская СОШ № 4	Прыжок в длину с места. Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя. Метание теннисного мяча в цель. Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Челночный бег.	11:00 – 13:00 14:00 – 16:00	Сафонов А.В.
2.	13.04.19	Нижнесортымская СОШ	Нижнесортымская СОШ	Плавание. Прыжок в длину с места. Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя. Метание теннисного мяча в цель. Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Челночный бег.	12:00 – 16:00	Сафонов А.В.
3.	15.04.19	Лянторская СОШ №5	Лянторская СОШ № 5	Прыжок в длину с места. Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения	11:00 – 13:00 14:00 – 17:00	Сафонов А.В.

				стоя. Метание теннисного мяча в цель. Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Челночный бег.		
4.	16.04.19	Лянторская СОШ №7	Лянторская СОШ № 7  Корпус 2	Прыжок в длину с места. Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя. Метание теннисного мяча в цель. Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Челночный бег.	11:00 – 13:00  14:00 – 17:00	Сафонов А.В.
5.	22.04.19	Спортшкола №1	Лянторский Нефтяной техникум	Прыжок в длину с места. Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя. Метание теннисного мяча в цель. Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Челночный бег.	11:00 – 13:00  14:00 – 17:00	Сафонов А.В.
6.	23.04.19	Лянторская СОШ №6	Лянторская СОШ № 6	Прыжок в длину с места. Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя. Метание теннисного мяча в цель. Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Челночный бег.	11:00 – 13:00  14:00 – 16:00	Сафонов А.В.
7.	27.04.19	СК «Олимп»	Лянторский Нефтяной техникум	Плавание.	11:00 – 13:00	Проскурня В.П
8.	29.04.19	Лянторская СОШ №3	Лянторская СОШ № 3	Прыжок в длину с места. Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя. Метание теннисного мяча в цель. Поднимание туловища из положения .	11:00 – 13:00  14:00 – 16:00	Сафонов А.В.

9.	30.04.19	Ляминская СОШ	Ляминская СОШ	Прыжок в длину с места. Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя. Метание теннисного мяча в цель. Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Челночный бег. Бег на лыжах – резервный день. Стрельба.	12:00 – 16:00	Сафонов А.В.
10.	30.04.19	Сытоминская СШ	Сытоминская СШ	Прыжок в длину с места. Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя. Метание теннисного мяча в цель. Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Челночный бег. Бег на лыжах – резервный день. Стрельба.	12:00 – 16:00	Сафонов А.В.
11.	13.05.19	Лянторская СОШ №7	Лянторские СОШ № 3,4,5,6,7	Стрельба	11.00 – 16.00	Сафонов А.В.
12.	18.05.19	Нижнесортымская СОШ	Нижнесортымская СОШ	Спринт. Бег на выносливость. Кросс по пересеченной местности. Метание	12:00 – 16:00	Сафонов А.В.
13.	20.05.19	Лянторский Нефтяной техникум	Лянторский Нефтяной техникум	Стрельба из электронного оружия.	11:00 – 13:00 14:00 – 16:00	Проскурня В.П.
14.	23.05.19	ЦФК и С «Юность»	Лянторские СОШ № 3,4,5,6,7 Нефтяной техникум	Спринт. Бег на выносливость. Кросс по пересеченной местности. Метание.	11:00 – 13:00 14:00 – 16:00	Сафонов А.В.
15.	24.05.19	Нижнесортымская СОШ	Нижнесортымская СОШ	Резервный день. Спринт. Бег на выносливость. Кросс по пересеченной местности. Метание	12:00 – 16:00	Сафонов А.В.

16.	10.06.19	ЦФК и С «Юность»	Лянторский нефтяной техникум	Резервный день: Спринт. Бег на выносливость. Кросс по пересеченной местности. Метание	11:00 – 13:00  14:00 – 16:00	Сафонов А.В.
-----	----------	------------------	------------------------------	---	--	--------------

\*адреса и полное наименование мест тестирования указаны в Таблице 4 Приложения

**Восточная тест-площадка (центр, г.п. Фёдоровский)**  
**Ответственный – Бритнер Станислав Рифатович**  
(населенные пункты Сургутского района: пгт.Федоровский, д. Русскинская,  
п. Ульт-Ягун, с. Локосово).

Таблица 2

№	Дата	Место тестирования*	Участники тестирования	Вид тестирования	Время тестирования	Ответственный
17.	02.04.19	Федоровский СОЦ (бассейн)	Федоровская СОШ №1, Федоровская СОШ №2 Федоровская СОШ №5	Плавание	12:00 – 14:00	Бритнер С.Р.
18.	18.04.19	Фёдоровская СОШ №1	Фёдоровская СОШ №1	Прыжок в длину с места. Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя. Метание теннисного мяча в цель. Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Челночный бег(резервный день)	14:00 – 17:00	Бритнер С.Р.
19.	19.04.19	Фёдоровская СОШ №5	Фёдоровская СОШ №5	Прыжок в длину с места. Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя. Метание теннисного мяча в цель. Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Челночный бег(резервный день)	11:00 – 16:00	Бритнер С.Р.
20.	26.04.19	Фёдоровская СОШ №5 Отделение начальных классов	Фёдоровская СОШ №5 Отделение начальных классов	Прыжок в длину с места. Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре	11:00 – 16:00	Бритнер С.Р.

				лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя. Метание теннисного мяча в цель. Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Челночный бег(резервный день)		
21.	30.04.19	Фёдоровская СОШ №2	Фёдоровская СОШ №2	Прыжок в длину с места. Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя. Метание теннисного мяча в цель. Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Челночный бег (резервный день)	11:00 – 16:00	Бритнер С.Р.
22.	06.05.19	Ульт-Ягунская СОШ	Ульт-Ягунская СОШ	Спринт. Бег на выносливость. Кросс по пересеченной местности. Метание.	14:00 – 17:00	Бритнер С.Р.
23.	10.05.19	Локосовская СОШ	Локосовская СОШ	Спринт. Бег на выносливость. Кросс по пересеченной местности. Метание.	12:00 – 16:00	Бритнер С.Р.
24.	13.05.19	Федоровский СОЦ (стадион)	Федоровская СОШ №1, Федоровская СОШ №2 Федоровская СОШ №5	Спринт. Бег на выносливость. Кросс по пересеченной местности. Метание.	10:30 – 16:30	Бритнер С.Р.
25.	22.05.19	Русскинская СОШ	Русскинская СОШ	Спринт. Бег на выносливость. Кросс по пересеченной местности. Метание.	11:00 – 16:00	Бритнер С.Р.

\*адреса и полное наименование мест тестирования указаны в Таблице 4 Приложения

**Западная тест-площадка (центр, с.п. Солнечный)**

**Ответственный - Синченко Владимир Витальевич**

(населенные пункты Сургутского района: п. Солнечный, д. Сайгатина, пгт. Белый, Яр, пгт. Барсово, п. Высокий Мыс, с. Угут)

Таблица 3

№	Дата	Место тестирования*	Участники тестирования	Вид тестирования	Время тестирования	Ответственный
26.	02.04.19	Белоярская СОШ №3	Белоярская СОШ №3	Прыжок в длину с места. Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре	10:00 – 16:00	Синченко В.В.

				лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя. Метание теннисного мяча в цель. Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Челночный бег		
27.	03.04.19	Белоярский спортивный комплекс (лыжная база)	Белоярская СОШ №3	Бег на лыжах (резервный день)	10:00 – 14:00	Синченко В.В.
28.	04.04.19	Сайгатинская СОШ	Сайгатинская СОШ	Резервный день (зальные виды). Стрельба.	10:00 – 15:00	Синченко В.В.
29.	09.04.19	Белоярская СОШ №1	Белоярская СОШ №1	Стрельба.	10:00 – 15:00	Синченко В.В.
30.	11.04.19	Белоярская СОШ №3	Белоярская СОШ №3	Стрельба.	10:00 – 15:00	Синченко В.В.
31.	12.04.19	Спортивная школа №2 Бассейн	Сайгатинская СОШ, Белоярская СОШ №1 Белоярская СОШ №3 Солнечная СОШ №1 Барсовская СОШ №1 Высокомысовская СОШ Угутская СОШ	Плавание	13:00 – 14:00	Синченко В.В.
32.	17.04.19	Барсовская СОШ №1	Барсовская СОШ №1	Резервный день (зальные виды).	10:00 – 16:00	Синченко В.В.
33.	18.04.19	Белоярская СОШ №1	Белоярская СОШ №1	Резервный день (зальные виды).	10:00 – 16:00	Синченко В.В.
34.	19.04.19	Барсовская СОШ №1	Барсовская СОШ №1	Стрельба	10:00 – 15:00	Синченко В.В.
35.	20.04.19	ЦСП «Атлант»	Солнечная СОШ №1	Резервный день (зальные виды).	10:00 – 13:00	Синченко В.В.
36.	24.04.19	Белоярский спортивный комплекс (стадион)	Белоярская СОШ №3	Спринт. Бег на выносливость. Метание	10:00 – 15:00	Синченко В.В.
37.	25.04.19	Солнечная СОШ №1(стадион)	Солнечная СОШ №1	Спринт. Бег на выносливость. Метание.	10:00 – 15:00	Синченко В.В.
38.	26.04.19	Барсовская СОШ №1	Барсовская СОШ №1	Спринт. Бег на выносливость. Метание	10:00 – 15:00	Синченко В.В.
39.	08.05.19	БСК (стадион)	Белоярская СОШ №1	Спринт. Бег на выносливость. Метание	10:00 – 13:00	Синченко В.В.

40.	17.05.19	Угутская СОШ	Угутская СОШ	Спринт. Бег на выносливость. Метание	10:00 – 16:00	Синченко В.В.
41.	21.05.19	Высокомысовская СОШ	Высокомысовская СОШ	Спринт. Бег на выносливость. Метание	10:00 – 16:00	Синченко В.В.
42.	22.05.19	Сайгатинская СОШ	Сайгатинская СОШ	Спринт. Бег на выносливость. Метание	10:00 – 16:00	Синченко В.В.

\*адреса и полное наименование мест тестирования указаны в Таблице 4 Приложения

### Условные сокращения в графике тестирования

Таблица 4

Сокращенное наименование места тестирования	Полное наименование и адрес места тестирования в графике
<b>Северная тест-площадка</b>	
Сытоминская СОШ	Филиал МБОУ «Солнечная средняя общеобразовательная школа №1» «Сытоминская средняя школа», с.Сытомино, ул.Комсомольская, 7
Ляминская СОШ	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ляминская средняя общеобразовательная школа», д. Лямина, ул. Кооперативная, 18
Нижнесортымская СОШ	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Нижнесортымская средняя общеобразовательная школа», с.п.Нижнесортымский, ул.Северная, 34
Центр физической культуры и спорта «Юность» (стадион)	Муниципальное учреждение «Центр физической культуры и спорта «Юность» (стадион), г. Лянтор, ул.Эстонских дорожников, стр. 45/1
Лыжный стадион г. Лянтор	Муниципальное автономное учреждение спортивной подготовки «Спортивная школа олимпийского резерва» (лыжероллерная трасса), г.п. Лянтор, ул. Эстонских дорожников, 54
<b>Восточная тест-площадка</b>	
Ульт-Ягунский КСК «Максимум»	Муниципальное бюджетное учреждение «Ульт-Ягунский культурно-спортивный комплекс «Максимум», с.п. Ульт-Ягун, ул. Школьная, д.1/11
Федоровский СОЦ (лыжная база)	Муниципальное автономное учреждение «Федоровский спортивно-оздоровительный центр» (лыжная база), пгт. Федоровский, ул. Федорова, 4
Федоровский СОЦ (футбольное поле)	Муниципальное автономное учреждение «Федоровский спортивно-оздоровительный центр» (футбольное поле), пгт. Федоровский, ул.Ломоносова, 1
Локосовская СОШ	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Локосовская средняя общеобразовательная школа имени З.Т.Скутина»с.п. Локосово, ул. Заводская, 16
Рускинская СОШ	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Рускинская средняя общеобразовательная школа» д. Рускинская, ул. Набережная, дом 2В
<b>Западная тест-площадка</b>	
ЦСП «Атлант»	Муниципальное бюджетное учреждение «Районное управление спортивных сооружений» (спортивный комплекс), с.п. Солнечный, ул. Спортивная, д.1
Солнечная СОШ №1	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Солнечная Средняя общеобразовательная школа №1» (спортивный зал, стадион), с.п. Солнечный, ул. Сибирская, 22
Сайгатинская СОШ	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Сайгатинская средняя общеобразовательная школа», с.п. Солнечный, д. Сайгатина, ул. Центральная, 24
Барсовская СОШ №1	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

	«Барсовская средняя общеобразовательная школа №1», г.п. Барсово, ул. Мостостроителей, 9
Спортивный комплекс «Барс» (стадион)	Муниципальное казенное учреждение спорта «Спортивный комплекс «Барс» (спортивный комплекс) , г.п. Барсово, ул. Кубанская, д.32
Спортивная школа олимпийского резерва, пгт. Барсово, лыжная трасса	Муниципальное автономное учреждение спортивной подготовки «Спортивная школа олимпийского резерва» (лыжная трасса), г.п. Барсово, ул. Щемелева,13а
Белоярская СОШ №1	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Белоярская средняя общеобразовательная школа №1», г.п. Белый Яр, ул. ул. Островского, 20
Белоярская СОШ №3	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Белоярская средняя общеобразовательная школа № 3», г.п. Белый Яр, ул. Маяковского, 11а
с/к «Витязь»	Муниципальное бюджетное учреждение «Белоярский спортивный комплекс» (спортивный комплекс), г.п. Белый Яр, ул. Лесная, д.9/1
Белый Яр, стадион	Муниципальное бюджетное учреждение «Белоярский спортивный комплекс» (стадион), г.п. Белый Яр, ул. Горького (стадион)
Белоярский спортивный комплекс (лыжная база)	Муниципальное бюджетное учреждение «Белоярский спортивный комплекс» (лыжная база) Сургутский район, г.п. Белый Яр, ул. Кедровая, д. 21
Спортивная школа №2	Муниципальное бюджетное учреждение спортивной подготовки «Спортивная школа №2» Сургутского района (спортивный комплекс) Сургутский район, г.п. Белый Яр, ул. Симонова, 1 а
Высокомысовская СОШ	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Высокомысовская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Ивана Васильевича Королькова», п. Высокий Мыс, ул. Береговая, 30
Угутская СОШ	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Угутская средняя общеобразовательная школа», с.п. Угут, ул. Львовская, д.26